



BE RELAX CENTER

-Formation en massage professionnel-

+650 élèves formés | + de 7 ans d'expertise | Essonne (91) — Île-de-France

Devenez praticien
D'EXCEPTION

Parcours de formation

*Vous ne reproduisez pas des gestes.
Ici, vous développez **une signature.***

www.berelax-center.com



POURQUOI CHOISIR BE RELAX CENTER ?

Je suis ravie de vous accompagner dans votre parcours.

J'ai créé Be Relax Center avec une idée simple :

Former des praticiens capables de ressentir, comprendre et s'adapter... pas simplement reproduire.

Ici, vous apprenez à maîtriser les gestes, mais surtout à développer **une présence, une posture, une signature.**

Depuis plus de 7 ans, j'accompagne des élèves à révéler leur potentiel et à prendre confiance dans leur pratique.

Parce qu'au-delà du massage... c'est vous que vous êtes en train de construire.



Roxane Fernandes

Dirigeante et formatrice du centre de formation Be Relax Center



NOTRE APPROCHE PÉDAGOGIQUE — MÉTHODE GPS+

Notre pédagogie repose sur une méthode unique : **GPS+**

G — Gestuelle

Apprendre une large palette de mouvements pour enrichir votre pratique

P — Posture

Adopter les bons placements pour préserver votre corps et gagner en fluidité

S — Souffle

Utiliser la respiration pour améliorer votre rythme, votre présence et votre endurance



Lecture du corps

Rythme · Pression · Adaptation

Comprendre les besoins du client pour proposer un massage sur-mesure



Vous ne reproduisez pas un protocole.

Vous apprenez à comprendre et à adapter.

POURQUOI CHOISIR BE RELAX CENTER

- ✓ Une formation structurée et progressive
- ✓ Une vraie montée en compétence (et pas juste un enchaînement de gestes)
- ✓ Une capacité à réaliser des massages longs (de 30min à 2h)
- ✓ Une adaptation à chaque client
- ✓ Une approche professionnalisante dès le départ

Notre objectif :

Faire de vous un praticien sûr, confiant et différenciant.



DÉROULEMENT DES FORMATIONS EN GROUPE

Les formations en groupe se déroulent en petits effectifs.
(6 participants en moyenne)

Ce que vous allez développer :

- ✓ Une dynamique collective enrichissante
- ✓ Des échanges stimulants entre élèves
- ✓ Une pratique encadrée et progressive

Chaque élève bénéficie d'un accompagnement individualisé malgré le format groupe.



L'objectif :

Apprendre. Pratiquer. Intégrer.

LA FORMATION INDIVIDUELLE

La formation individuelle est idéale si vous souhaitez un accompagnement entièrement personnalisé.

Elle permet :

- ✓ D'adapter le rythme à vos besoins
- ✓ De travailler en profondeur certaines techniques
- ✓ D'être accompagné(e) sur votre projet professionnel



Une immersion totale pour progresser rapidement.

**VOUS NE CHOISISSEZ PAS SEULEMENT UNE FORMATION.
VOUS CHOISISSEZ LE PRATICIEN QUE VOUS ALLEZ DEVENIR.**

PARCOURS SIGNATURE

Créez une activité qui vous ressemble

Vous avez un projet précis ?

Une vision? Une ambition plus grande ?

Le Parcours Signature a été conçu pour celles qui veulent aller plus loin. Ici, vous ne suivez pas un programme.

Vous construisez votre activité.

Chaque parcours est entièrement personnalisé selon votre niveau, vos envies, votre rythme et votre objectif professionnel.



Une formation premium pour créer une offre sur-mesure, structurer votre activité et développer un business rentable et aligné.



Atteignez vos objectifs professionnels plus vite



Choisissez les formations qui correspondent à vos besoins



Développez une expertise unique et différenciante



Optimisez votre temps et votre investissement

POUR QUI ?

- Vous ne vous reconnaissez pas dans les formations classiques
- Vous avez un projet précis ou une vision à développer
- Vous souhaitez créer une offre unique et différenciante
- Vous êtes praticien et voulez structurer votre activité
- Vous voulez passer à un niveau supérieur (prix, clients, image)



VOTRE TRANSFORMATION

Vous ne suivez pas une formation.

Vous construisez VOTRE activité :

- Une offre claire, alignée et cohérente
- Un positionnement différenciant
- Des soins qui vous ressemblent vraiment
- Une vision business structurée

Vous devenez un praticien avec une identité forte.

À L'ISSUE DU PARCOURS, VOUS SEREZ CAPABLE DE :

- Créer une offre complète sur-mesure
- Structurer un parcours client cohérent et impactant
- Choisir les bonnes techniques selon votre objectif
- Construire une expérience client forte et mémorable
- Définir vos prix et votre positionnement
- Attirer une clientèle alignée et qualitative
- Développer une activité rentable, solide et durable

Un parcours 100 % personnalisé pour construire une offre unique, alignée et rentable.

1



CHOISISSEZ

les formations qui vous intéressent

2



DÉFINISSEZ

votre rythme et votre planning

3



BÉNÉFICIEZ

d'un accompagnement sur-mesure

4



PROGRESSEZ

étape par étape, en toute confiance

+

AJOUTEZ DES OPTIONS À VOTRE PARCOURS

- Ateliers pratiques supplémentaires
- Coaching personnalisé
- Suivi post-formation avancé
- Supports et outils exclusifs
- Conseils business & développement d'activité
- Et bien plus encore...



INCLUS DANS LE PARCOURS

- Sécurité, hygiène et bases techniques
- Accès aux supports numériques (cours, fiches, vidéos)
- Conseils pour développer votre activité
- Travail sur la posture et la gestuelle (méthode GPS+)
- Accompagnement dans votre progression



Un investissement pour développer une expertise corps et une activité rentable.

DEVIS SUR MESURE



Paiement possible en plusieurs fois

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Une pré-inscription par téléphone ou par email est nécessaire afin de : vérifier les disponibilités, choisir les dates adaptées et échanger sur votre projet professionnel.
L'inscription est validée à réception de la convention signée et du règlement.

PLUS VOUS VOUS FORMEZ, PLUS VOTRE EXPERTISE EST PUISSANTE... ET PLUS VOTRE IMPACT EST GRAND.



Formations massages bien-être | Essonne (91) — Île-de-France

Mise à jour le 20/04/2026



Nous contacter



06 62 03 63 18



contact@berelax-center.com



www.berelax-center.com

Rejoignez-nous sur les réseaux

@BERELAXCENTER.FORMATIONS



TÉMOIGNAGES

◆ ILS EN PARLENT MIEUX QUE MOI

Témoignage



Une super semaine qui se termine riche en découverte et émotions, en succès et en partage. Je te remercie pour ton partage d'expérience qui m'a conforté dans mon souhait d'offrir cette nouvelles prestation à mes clientes.



Béatrice
Formation Prénatal & Bébé

#clicktoberelax et @berelaxcenter

◆ ILS EN PARLENT MIEUX QUE MOI

Témoignage



Merci beaucoup pour cette semaine. J'ai fait une belle rencontre avec une personne très douce et agréable. J'ai beaucoup appris grâce à toi. Merci beaucoup, je suis très contente de ce stage !



Justine
Formation Massage du monde

#clicktoberelax et @berelaxcenter

◆ ILS EN PARLENT MIEUX QUE MOI

Témoignage



Formation très intéressante avec une formatrice très agréable, très pédagogue et patiente. Très à l'écoute de ses élèves. À bientôt pour un prochain stage.



Laurence
Formation Massage liftant japonais - KOBIDO

#clicktoberelax et @berelaxcenter

◆ ILS EN PARLENT MIEUX QUE MOI

Témoignage



Il y a cette note d'émerveillement dans l'enseignement de Roxane qui, telle une danse, conjugue donner et recevoir pour l'harmonie du corps et de l'être lorsqu'ils font le sel de la vie. Une précieuse étincelle que j'ai hâte de revivre et de nourrir !



Frantz
Formation de base - Techniques californiennes et suédoises

#clicktoberelax et @berelaxcenter