Formation

MASSAGE HAWAÏEN

Techniques et rituels Hawaïen

BeRelax CENTER

Bienvenue !

Je suis ravie de vous accueillir au sein du centre de formation Be Relax Center, où nous partageons notre expertise de plus de 15 ans dans le domaine du massage et du bien-être. Mon objectif est de vous guider à travers nos formations et ateliers variés sur l'art du massage..

Roxane Fernandes

Dirigeante et formatrice du centre de formation Be Relax Center

Un soutien individualisé tout au long de votre parcours.

Nous mettons en place un accompagnement personnalisé pour vous guider dans l'acquisition de votre nouveau métier ou dans votre première expérience d'apprentissage du massage, même si vous n'avez pas encore d'optique professionnelle. Nous nous engageons à vous prendre en charge personnellement et à vous soutenir tout au long de votre cursus.

Notre engagement : la qualité de nos prestations.

Nous sommes profondément engagés à fournir un service irréprochable, et c'est pourquoi notre centre de formation est actuellement en processus de labellisation Qualiopi. Cette démarche nous assure que vos projets sont entre de bonnes mains, avec des procédures garanties par un organisme de contrôle reconnu.

Nos valeurs : Humanité et bien plus encore...

En choisissant de devenir masseur professionnel ou de vous lancer dans le domaine des massages bien-être, vous embrassez la philosophie de l'humanité. Vous rejoignez notre conviction que cette richesse doit être préservée, assumée et renforcée. Nos valeurs incarnent la bienveillance, le respect, l'engagement et l'accompagnement.

Cependant, lorsque vous optez pour le centre de formation Be Relax Center, vous choisissez également le dynamisme ! Le plaisir, l'enthousiasme, l'optimisme et la réussite font naturellement partie de nos valeurs... car sans elles, comment pourrions-nous être passionnés ?

Pour toutes ces raisons, nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous dans cette extraordinaire aventure du bien-être.

Avec respect et engagement envers l'excellence,

Roxane Fernandes

FORMATION EN GROUPE AVEC *Be Relax Center*

La formation en groupe en massage bien-être présente plusieurs avantages :

1. ÉCHANGE D'EXPÉRIENCE : Les participants peuvent partager leurs connaissances et expériences, enrichissant ainsi le processus d'apprentissage.

2. INTERACTION SOCIALE : Les sessions en groupe favorisent la création de liens et d'amitiés avec d'autres passionnés du bien-être.

3. ÉCONOMIQUE : Les coûts de formation sont souvent plus bas en groupe par rapport à une formation individuelle.

4. DIVERSITÉ DES PERSPECTIVES : Les membres du groupe peuvent avoir des origines et des perspectives variées, ce qui peut élargir la compréhension du massage bien-être.

5. PRATIQUE SUR DIFFÉRENTS TYPES DE PERSONNES : Les formations en groupe permettent de pratiquer sur un plus grand nombre de participants, ce qui offre une variété d'expériences.

6. MOTIVATION MUTUELLE : La dynamique de groupe peut encourager la motivation et l'engagement des participants.

En résumé, la formation en groupe en massage bien-être offre une opportunité d'apprentissage collaborative, d'interaction sociale et de partage d'expériences, ce qui peut être stimulant et enrichissant pour les futurs praticiens du massage bien-être.

FORMATION INDIVIDUELLE AVEC *Be Relax Center*

Une formation individuelle en massage bien-être avec Be Relax Center présente plusieurs avantages pour les personnes qui souhaitent apprendre et développer leurs compétences dans ce domaine.

1. PERSONNALISATION : Chaque session de formation est adaptée aux besoins spécifiques de l'apprenant, permettant ainsi une progression sur mesure.

2. CONCENTRATION : L'attention totale de l'instructeur est dirigée vers l'élève, favorisant une compréhension approfondie des techniques de massage.

3. CONFIANCE : Les stagiaires se sentent plus à l'aise pour poser des questions et exprimer leurs préoccupations dans un environnement individuel.

4. FLEXIBILITÉ : Les horaires et jours de formation individuelle avec Be Relax Center sont souvent plus flexibles que les cours de groupe, ce qui vous permet de planifier les séances de formation en fonction de votre emploi du temps. La formation peut se dérouler à votre domicile ou dans un lieu de votre choix.

Vous avez la possibilité de choisir plusieurs cours et de les combiner pour créer un forfait personnalisé.

5. RYTHME D'APPRENTISSAGE : Bien avant le début de la formation pratique, vous recevrez par e-mail des supports de cours théoriques. Cette approche vous permettra de vous immerger pleinement dans la pratique le moment venu. Vous serez libre de progresser selon votre propre rythme, sans aucune contrainte. Si vous ressentez le besoin de consacrer davantage de temps à maîtriser certaines techniques, vous pourrez le faire sans aucune pression liée à un groupe.

6. CONFIDENTIALITÉ : Les questions délicates ou les préoccupations personnelles peuvent être abordées en toute confidentialité, créant ainsi un environnement d'apprentissage plus sécurisé.

En somme, la formation individuelle en massage bien-être offre un cadre d'apprentissage optimal pour ceux qui recherchent une expérience hautement personnalisée et efficace dans le domaine du massage.

FAQ's

Vos formations ouvrent-elles des opportunités professionnelles ?

Absolument, grâce à notre certificat de formation, vous aurez la possibilité de vous enregistrer auprès de la Chambre de Commerce de votre région, vous permettant ainsi d'exercer légalement. De plus, nous serons heureux de discuter de votre projet professionnel lors de nos échanges.

Pouvez-vous m'offrir un soutien pour mon installation et la recherche de clients ?

Oui, nous sommes disponibles même après votre formation pour vous fournir des conseils précieux. Nos formations vous permettront de démontrer vos compétences auprès de vos futurs clients et d'établir une relation de confiance avec eux. En offrant une prestation de qualité dès le début, vous gagnerez non seulement la fidélité de vos clients, mais ils recommanderont également vos services à leur entourage.

Est-il possible de devenir masseur à n'importe quel âge ?

Absolument, il n'y a pas de limite d'âge pour devenir masseur, pourvu que vous acquériez les techniques appropriées auprès de professionnels. Ces techniques vous aideront à travailler de manière efficace tout en préservant votre propre bien-être, ce qui vous permettra de maintenir cette carrière sur le long terme.

Si je ne réussis pas ma formation, ai-je la possibilité de la refaire sans frais supplémentaires ?

Absolument, vous avez la possibilité de retenter la formation sans qu'il y ait de coûts additionnels.

Est-il envisageable de régler le coût de la formation en plusieurs versements ?

Tout à fait, vous avez la possibilité de répartir le paiement sur un maximum de 3 à 6 mensualités, en fonction du montant total.

Comment puis-je être certain de la qualité de vos formations ?

Au cours des 6 dernières années, nous avons maintenu un taux de satisfaction de 100%. Pour vous assurer de la qualité de nos formations, nous sommes prêts à vous fournir les coordonnées de nos anciens élèves. Vous pourrez ainsi les contacter en toute transparence pour recueillir leurs témoignages et poser vos questions sur leur expérience de formation.

TÉMOIGNAGES

Nous contacter

06 62 03 63 18

contact@berelax-center.com

www.berelax-center.com

Rejoignez-nous sur les réseaux

@BERELAXCENTER.FORMATIONS

MASSAGE HAWAÏEN

Techniques et rituels Hawaïen

PROGRAMME

CONCEPT DE FORMATION

• Qualité et rapidité de la formation de base
• Acquisition des principes fondamentaux du massage
• Respect absolu de l'intimité du stagiaire
• Priorité donnée au bien-être et à la santé du stagiaire masseur

OBJECTIFS

• Acquérir les bases essentielles de sécurité
• Comprendre l'utilisation des huiles essentielles
• S'initier à l'art de l'aromathérapie
• Maîtriser les multiples techniques du Massage Hawaïen
• Pour les professionnels, cette formation offre l'opportunité d'intégrer le Massage Hawaïen à leurs compétences, en complément de leurs activités

CONTENU

• L'art du transfert de poids corporel pour effectuer un massage sans effort et avec une fluidité remarquable
• Les techniques d'avants bras et coudes qui apportent fluidité et rythme dans l'enchaînement des gestes
• La maîtrise de l'utilisation de la serviette pour garantir une intimité totale lors des séances de massage

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

• Support de cours en format papier et numérique
• Débriefings individuels (fiche suivi massage)
• Mises en situation (exercices pratiques)
• Évaluations des compétences théoriques et pratiques (questionnaires de fin de formation)

MODALITÉS

Niveau : Intermédiaire et confirmé

Public : Tout public de 18 ans ou plus.

Pré-requis : Pour le bon déroulement de la formation il est important de savoir s'exprimer, comprendre et écrire en français.

Débouchés :

Toute personne souhaitant :

- travailler dans des instituts ou centres de beauté des établissements de soins, de cure, de convalescence, de réadaptation...
- ou utiliser le massage bien-être dans son cadre professionnel : masseurs, kinésithérapeutes, ostéopathes, naturopathes, sophrologues, coachs sportifs,...

DURÉE ET TARIFS

Durée de formation :

Groupe : 3 jours, soit 21h en présentiel

Cours individuel : 2 jours soit 14h (voir formation individuelle)

Horaires semaine : Du lundi au mercredi : : de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Horaires week-end : Du samedi au dimanche , de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.

Tarif (net exonéré de TVA) :

Possibilité de payer en 3 fois

Cours collectifs mixtes : 545,00 €

Tarifs duo : 490,00 €/personne *

Client BERELAX : 490,00 € **

Cours individuel : 545,00 € (voir formation individuelle)

*Ce tarif s'applique si les 2 personnes participent à la même formation, le même jour.

**Ce tarif s'applique pour un client ayant déjà acheté une formation pro chez Be Relax Center

Accessibilité : pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter notre service stages à contact@berelax-center.com

MASSAGE HAWAÏEN

Techniques et rituels Hawaïen

DEROULÉ DE FORMATION

Accueil des participants
Présentation du formateur et du stage
Analyse des attentes de chacun

PRÉSENTATION DU MASSAGE :

- Les origines du massage Hawaïen
- Ses bienfaits

À SAVOIR :

- Connaissance des huiles à utiliser
- Connaissance des limites des bienfaits du massage
- Contre-indications
- Protocole du massage Hawaïen

MISE EN PRATIQUE :

- Échauffements, assouplissements avant le massage
- La respiration
- Accueil et installation du client massé
- Analyser des demandes d'intervention
- Analyser des retours clients, proposer des protocoles adaptés
- La posture du stagiaire masseur
- La maîtrise de l'utilisation de la serviette pour garantir une intimité totale lors des séances de massage.
- Pratique du Massage Hawaïen sur la totalité du corps

FIN DE STAGE :

Évaluation du stage : Les formations seront suivies d'un contrôle des connaissances théoriques et de la pratique. Cette formation sera évaluée à l'aide d'un questionnaire sui permet de valider l'acquisition de la théorie et une grille d'évaluation sur la pratique en fin de formation.

Validation du stage : A l'issue de la formation, le stagiaire reçoit une attestation de formation en Massage Hawaïen.

MASSAGE HAWAÏEN

Techniques et rituels Hawaïen

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Comment se pré-inscrire ?

Vous pouvez vous pré-inscrire directement sur notre site www.berelax-center.com

Ou par voie postale :
•Remplissez le formulaire ci-dessous (1 demande par formation et par personne)
•Envoyez le formulaire complété, daté et signé (10 jours max avant la date de la formation)
à l'adresse suivante :

Centre de formation Be Relax Center
Roxane FERNANDES
35b rue Lavoisier - Apt 4
91100 CORBEIL ESSONNES

•Le dossier d'inscription vous sera envoyé par mail à réception de votre formulaire.

FORMATION MASSAGE HAWAÏEN

NOM

Prénom

Numéro de téléphone

Email

Adresse complète

Tarifs (net exonéré de TVA) : Possibilité de payer en 3 fois

☐ Cours collectifs mixtes : 545,00 €

☐ Client BERELAX : 490,00 €
(déjà client chez Be Relax Center)

☐ Tarif Duo : 490,00 €/personne
(1 dossier par personne)

☐ Cours individuel : 545,00 €

Date :

Signature de l'apprenant :